

# GEBRAUCHSANLEITUNG

## Zahnschutz 09-60001

1. Bringen Sie Wasser zum Kochen. Nehmen Sie das kochende Wasser vom Herd und lassen es für ca. 30 Sekunden stehen. Legen Sie den Zahnschutz für genau 12 Sekunden in das Wasser. Verwenden Sie unbedingt eine Stoppuhr!
2. Nach genau 12 Sekunden nehmen Sie den Zahnschutz mit einem Löffel aus dem kochenden Wasser. Schütteln Sie kurz das Wasser vom Zahnschutz ab. Nehmen Sie den Zahnschutz in den Mund und legen ihn in die obere Zahnreihe ein. Die Kerbe des Zahnschutzes sollte sich in der Mitte der beiden Schneidezähne befinden. Der Zahnschutz wird warm sein, es besteht aber keine Verbrennungsgefahr! Verwenden Sie unbedingt einen Spiegel zum Anpassen.
3. Wenn sich die Kerbe genau zwischen beiden Frontzähnen befindet, beißen Sie leicht auf den Zahnschutz und saugen das Wasser und die Luft vollständig aus der Schiene. Dazu drücken Sie die Zunge an die Innenseite der oberen Zahnreihe. Sie können auch mit den Fingern vorsichtig nachhelfen und die äußere Wand leicht gegen die Zähne bzw. das Zahnfleisch drücken.
4. Belassen Sie nun den Zahnschutz für 30 Sekunden in der angepassten Position. Danach nehmen Sie den Zahnschutz aus dem Mund und halten ihn unter fließendes, kaltes Wasser.

### Hinweise:

1. Sollte der Zahnschutz nach dem ersten Anpassen nicht gut sitzen, wiederholen Sie einfach die Punkte 1 bis 4. Sie können den Zahnschutz mindestens 1 mal neu anpassen.
2. Zur Reinigung halten Sie den Zahnschutz nach Gebrauch unter fließendes Wasser und reinigen ihn vorsichtig mit einer weichen Zahnbürste.
3. Sollte der Zahnschutz zu groß sein, z.B. bei älteren Kindern, können Sie die Enden mit einem scharfen Messer oder einer Schere anpassen.